



กำหนดการ

เดินทางสร้างบารมี ๔ สังฆะนียสถาน ประเทศอินเดีย-เนปาล

นำโดย พระครูธรรมธร ดร.แก้ว สุทธิมปาโล

ผู้อำนวยการ

สถานีวิทยุกระจายเสียงพระพุทธศาสนาแห่งชาติและสังคม ประจำจังหวัดพิษณุโลก

เดินทางสร้างบารมี ถือนิสสัยปฏิบัติธรรม นำความสำเร็จกลับบ้าน
ไหว้พระขอพร ก่อนปีใหม่ ๒๕๕๕
ระหว่างวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๔ - ๒ มกราคม ๒๕๕๕
(ร่วมสวดมนต์ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ณ เจดีย์พุทธคยา)

วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๔ กรุงเทพฯ - กัลกัตตา (ประเทศอินเดีย)

- ๐๖.๓๐ น. คณะผู้แสวงบุญพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ เช็กอินกรุ๊ปของสายการบิน Air Asia ที่เคาเตอร์ P
๑๐.๒๕ น. ออกเดินทางสู่กัลกัตตา ประเทศอินเดีย เที่ยวบินที่ FD 3782
๑๑.๔๕ น. (อาหารรับประทานบนเครื่องบิน) (เวลาท้องถิ่น) ถึงท่าอากาศยานนานาชาติ สนามบินกัลกัตตา ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร จากนั้นถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารว่าง นำท่านเดินทางไปราชคฤห์ โดยรถโค้ชปรับอากาศ (พักที่วัดไทยสิริราชคฤห์)

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ กัลกัตตา - ราชคฤห์

- ๐๔.๐๐ น. พักผ่อนที่วัดไทยสิริราชคฤห์
๐๘.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น. **สักการะวัดเวสุวันมหาวิหาร** ซึ่งเป็นวัดแรกในพระพุทธศาสนา เป็นที่ชุมนุมพระอรหันต์สาวก ๑,๒๕๐ รูป ในวันเพ็ญเดือน ๓ คือวันมาฆบูชา พระพุทธองค์ได้แสดงโอวาทปาฏิโมกข์ ซึ่งเรียกการชุมนุมในครั้งนั้นว่า **จตุรงคสันนิบาต** วัดเวสุวันรามมหาสังฆิกาวาสตั้งอยู่ด้านทิศเหนือของแม่น้ำสรีสวตี เป็นแหล่งสำคัญที่สุดในประวัติศาสตร์ในการพัฒนาเกี่ยวกับวรรณคดีพระพุทธศาสนา เนื่องจากพระพุทธองค์ได้ใช้สถานที่แห่งนี้ ให้เป็นจุดศูนย์รวมในการเผยแผ่สั่งสอน และยังได้แสดงพระสูตรและตรัสเล่าเรื่องชาดกต่างๆ รวมทั้งการบัญญัติสิกขาบท
- ๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า / ญาติธรรมรับประทานอาหารเช้าที่วัดไทยสิริราชคฤห์
- บ่าย ชมอดีต “มหาวิทยาลัยนาลันทา” ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยเก่าแก่ที่มีชื่อเสียง และเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้พระพุทธศาสนาที่สำคัญที่สุด **นำคณะไปนมัสการหลวงพ่อดังค์ดำ** พระพุทธรูปหินดำที่ใหญ่ที่สุด และไม่ถูกทำลายในสมัยนั้น ปัจจุบันนี้เป็นที่นับถือของชาวพุทธและชาวฮินดูเป็นอย่างมาก / **ชมบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ ตโปธารนที** ในสมัยพุทธกาลเชื่อกันว่าเป็นบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์มีสายน้ำอุ่นจากเขาเวภารบรรพตรักษาโรคภัยไข้เจ็บได้

ศาสตร์ปัจจุบันได้นำน้ำจากที่นี่ไปวิจัยและพบแร่กำมะถัน เหล็ก ทองแดง และเรเดียมปนอยู่ในน้ำ จึงมีประโยชน์ในการรักษาโรคภัยไข้เจ็บหลายอย่างจริง โดยท่านจะสังเกตเห็นจากการอาบน้ำได้แบ่งชนชั้นวรรณะ

เย็น (ขึ้นเขานั่งสมาธิที่เขาคิชฌกูฏ ในบรรยากาศยามเย็น) นำคณะเดินทางขึ้นเขาคิชฌกูฏ ชมถ้ำสุกรขาตาที่พระสารีบุตรบรรลอรหันต์ ชมถ้ำพระมหาโมคคัลลานะ นมัสการพระคันธกุฎี ที่ประทับของพระพุทธเจ้า สวดมนต์นั่งสมาธิปฏิบัติบูชาหน้าพระคันธกุฎี (กุฏิของพระพุทธเจ้า)

คำ ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยสิริราชคฤห์ // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**
// พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๔ นาลันทา – ไวสาลี

เช้า ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเช้า จากนั้นออกเดินทางไปเมืองไวสาลี

๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเที่ยงระหว่างทางที่เมืองปัตตะนะ

๑๔.๐๐ น. ถึงเมืองไวสาลี กราบนมัสการวัดป่ามหาวันซึ่งเป็นวัดที่พระพุทธเจ้าประทานให้ผู้หญิงบวชเป็นพระภิกษุณีในพระพุทธศาสนา **ชมสระพระเจ้าลิจฉวี** และเมืองไวสาลี ซึ่งถือว่าเป็นแบบในการปกครองแบบประชาธิปไตยแห่งแรกของโลก

คำ ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยไวสาลี // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**
// พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๕๔ ไวสาลี – กุสินารา

เช้า ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเช้า และออกเดินทางไปเมืองกุสินารา ระหว่างทางท่านจะผ่านบ้านนายจุนทะ ซึ่งเป็นบุคคลที่ถวายอาหารครั้งสุดท้ายก่อนที่พระพุทธองค์จะดับขันธปรินิพพาน

เที่ยง ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเที่ยงระหว่างทาง

บ่าย ถึงเมืองกุสินารา นำคณะสู่ **ศาลาโนทยาน** สถานที่เสด็จดับขันธปรินิพพานขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เข้าสู่สถูปที่ประดิษฐาน พระพุทธรูปปางประทับอนุภูฐานไสยาสน์ เวียนเทียน ๓ รอบ สวดมนต์ถวายเป็นพุทธบูชา // นมัสการ**มกุฏพันธเจดีย์** สถานที่ถวายพระเพลิง

คำ ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยกุสินาราเฉลิมราชย์

***ร่วมทำวัตรเย็นกับทางวัด // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์** // พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๕๔ กุสินารา – ลุมพินี

๐๖.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม / เดินทางสู่ประเทศเนปาล

๑๑.๐๐ น. ถึงสุขาราม **๙๖๐** ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเที่ยงที่นี่ เข้าห้องน้ำ ผ่อนคลายอิริยาบถก่อนเดินทางเข้าสู่ประเทศเนปาล (**ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**)

๑๒.๐๐ น. ถึงด่านตรวจคนเข้าเมืองประเทศเนปาล ผ่านการตรวจเอกสารประเทศอินเดีย เข้าสู่ประเทศเนปาล

๑๔.๐๐ น. ถึงสวนลุมพินี สถานที่พระพุทธเจ้าประสูติ นำคณะเข้าชมและประทับชมนิพนธ์พระวิหารเทวี ชมหินแกะสลักปางประสูติ ชมสระโบกขรณีที่พระมหามายาเทวีทรงสนาน นำคณะสวดมนต์นั่งสมาธิถวายเป็นพุทธบูชา บริเวณริมขอบสระโบกขรณี (ใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์) นำประทับชมนิพนธ์ ๓ รอบ ณ บริเวณเสาดินพระเจ้าอโศกมหาราช ทรงสร้างไว้ตรงที่ประสูติ ชมวัดพุทธเนปาล // เดินทางชมตลาดขายของที่ระลึกหน้าสวนลุมพินี

คำ ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยลุมพินี // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**
// พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๕๔ – ลุมพินี (ประเทศเนปาล) – พาราณสี (ประเทศอินเดีย)

เช้า ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญัตติธรรมรับประทานอาหารเช้าที่วัดไทยลุมพินี // เดินทางออกจากประเทศเนปาลกลับสู่ประเทศอินเดีย

๑๘.๐๐ น. แวะที่สุขาภิรม ๙๖๐ เข้าห้องน้ำ ก่อนเดินทางเข้าสู่เมืองพาราณสี
๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารเที่ยงระหว่างทาง
บ่าย ถึงเมืองพาราณสี เป็นเมืองที่ยังคงรักษาวัฒนธรรมเก่าแก่ตั้งแต่ก่อนพุทธกาลจนถึงปัจจุบัน มีอายุกว่าสามพันปี
ยังคงเป็นเมืองที่คลาคล่ำไปด้วยผู้คน ทั้งผู้คนที่อยู่อาศัยเพื่อการดำรงชีวิตทำมาหากิน นักท่องเที่ยว และที่
สำคัญคือนักแสวงบุญที่มาทำพิธีที่ศักดิ์สิทธิ์ ณ ริมฝั่งแม่น้ำคงคา ตามความเชื่อของศาสนาที่มีชื่อเก่าแก่ที่สุด
ของโลก คือศาสนาฮินดู หรือศาสนาพราหมณ์เดิมนั่นเอง // เดินทางสู่ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน เมืองสารนาถ
นมัสการ**ธรรมเมกขสถูป** สถานที่พระพุทธรูปองค์แสดงธรรมเทศนาโปรดพระปัญจวัคคีย์ทั้ง ๕ // ไหว้พระสวด
มนต์นั่งสมาธิเจริญจิตภาวนา ทำการประทักษิณ ๓ รอบ // **ชมพิพิธภัณฑสถานารถ** มีพระพุทธรูปปางปฐม
เทศนา เป็นหินที่แกะสลักสวยงามมาก ชมยอดเสาสิงห์ ๔ ด้าน เป็นหินแกะสลักในสมัยพระเจ้าอโศกมหาราช
ค่ำ ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยสารนาถ // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**
// **พักผ่อนตามอัธยาศัย**

วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๔ พาราณสี - พุทธคยา

๐๕.๐๐ น. (เช้าตรู่) นำคณะเดินทางสู่แม่น้ำคงคา ที่ชาวฮินดูมีความเชื่อว่าเป็นแม่น้ำศักดิ์สิทธิ์ นำคณะลงเรือล่องไปตาม
แม่น้ำคงคา ชมพิธีกรรมต่างๆ ของชาวฮินดู เช่น อาบน้ำล้างบาป พิธีไหว้พระอาทิตย์ พิธีเผาศพ ชมพระ
อาทิตย์ขึ้นที่ริมฝั่งแม่น้ำคงคา ลอยกระทงบูชาพระแม่คงคา
๐๗.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารเช้า // เดินทางไปเมืองคยา-พุทธคยา
ระหว่างทาง แวะชมอดีตพระราชวังพระเจ้าพรหมทัตต์ เจ้าเมืองพาราณสี จากนั้นเดินทางต่อ
๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารเที่ยงระหว่างทาง
บ่าย นมัสการพุทธสถานสำคัญ บริเวณต้นพระศรีมหาโพธิ์และองค์พระมหาเจดีย์พุทธคยา อันเป็นสถานที่ตรัสรู้
ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า // **นมัสการพระมหาเจดีย์พุทธคยา** สร้างอยู่ใกล้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ภายใน
วิหารมีพระพุทธรูปเมตตาปางมารวิชัย ซึ่งเป็นพระปฏิมากรที่สร้างด้วยหินแกรนิตสีดำในสมัยปาละ อายุกว่า
๑,๔๐๐ ปีเศษ // **นมัสการสถิตมหาสถาน** คือสถานที่ทรงยับยั้งเพื่อเสวยวิมุตสุขหลังจากตรัสรู้แล้ว ๗ แห่งๆ
ละ ๗ วัน คือโพธิบัลลังก์ พระแท่นวัชรอาสน์ อนิมิสสระเจดีย์ รัตนจกกลมเจดีย์ อชปาลนิโครธ ราชยตนะและ
สระมัทจรินทร์
๑๘.๐๐ น. ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารค่ำที่วัดไทยพุทธคยา // **พักผ่อนตามอัธยาศัย**

วันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๔ พุทธคยา

เช้า ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า ญาติธรรมรับประทานอาหาร // ไปบ้านนางสุชาดา ซึ่งเป็นบุคคลที่ถวาย
ข้าวมธุปายาสแด่พระพุทธองค์ก่อนตรัสรู้ // ชมวัดพุทธนานาชาติ เช่น วัดญี่ปุ่น วัดทิเบต วัดศรีลังกา เป็นต้น
๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารกลางวัน
บ่าย ซ้อปิ้งหาซื้อสินค้าของที่ระลึกได้ตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ น. ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทานอาหารที่วัดไทยพุทธคยา // **ทำบุญชำระหนี้สงฆ์**
*****ปฏิบัติธรรมพิเศษ ต้อนรับปีใหม่ส่งท้ายปีเก่า*****

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๕ พุทธคยา - กัลกัตตา

เช้า ถวายภัตตาหารเช้า // คณะญาติธรรมร่วมรับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ น. คณะพร้อมกัน ณ เจดีย์พุทธคยาเพื่อสวดมนต์และบำเพ็ญภาวนา กราบลาสถานที่ตรัสรู้กลับประเทศไทย
๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์ // คณะญาติธรรมรับประทานอาหารกลางวัน
บ่าย พักผ่อนเพื่อเตรียมตัวเดินทางสู่เมืองกัลกัตตา // ซ้อปิ้งหาซื้อสินค้าของที่ระลึกได้ตามอัธยาศัย (๓ ชั่วโมง)
๑๖.๐๐ น. เดินทางสู่เมืองกัลกัตตาโดยรถโค้ชปรับอากาศเพื่อขึ้นเครื่องกลับประเทศไทย ถวายน้ำปานะแด่พระคุณเจ้า //
คณะญาติธรรมรับประทานอาหารเช้าระหว่างทาง

วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๕๕ กัลกัตตา – ประเทศไทย

- ๐๕.๐๐ น. (เช้าตรู่) ถึงสนามบินกัลกัตตา // ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระคุณเจ้า // ญาติธรรมรับประทาน
- ๐๗.๐๐ น. คณะผู้แสวงบุญเช็คอินกรุ๊ปของสายการบิน Air Asia
- ๑๒.๒๐ น. เติร์ฟ้ากลับประเทศไทยโดยสายการบิน Air Asia เที่ยวบินที่ FD 3783
- ๑๖.๔๐ น. เดินทางกลับถึงประเทศไทย โดยสวัสดิภาพ พร้อมอัมบุญ อัมใจ ประทับใจครั้งหนึ่งไม่ลืมเลือน

ค่าใช้จ่ายในการเดินทางท่านละ ๓๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ราคาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ขึ้นอยู่กับค่า Fuel, Insurance ของสายการบิน ที่อาจจะมีการเรียกเก็บเพิ่มขึ้น

ค่าใช้จ่ายนี้รวม

- ค่าตัวโดยสารเครื่องบินระหว่างประเทศไป-กลับ โดยเส้นทางกรุงเทพ ฯ – กัลกัตตา – กรุงเทพ ฯ (กรุณานำ กระเป๋าเดินทางใบใหญ่ไม่เกิน ท่านละ ๒๐ กก.)
- ค่ารถโค้ชปรับอากาศตลอดการเดินทาง
- ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตลอดการเดินทาง
- ทุนประกันอุบัติเหตุการเดินทางท่านละ ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท ตามเงื่อนไขกรมธรรม์
- ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ตามระบุในโปรแกรม

ค่าใช้จ่ายนี้ไม่รวม

- ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัว // การทำบุญชำระหนี้สงฆ์ที่วัดต่างๆ
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่นๆ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าเครื่องดื่มและค่าใช้จ่ายนอกเหนือจากที่ระบุในรายการ
- ภาษีการค้าหัก ณ ที่จ่าย ๓ % ภาษี ๗ %

เอกสารในการขอวีซ่า

- หนังสือเดินทางมีอายุเหลือมากกว่า ๖ เดือนขึ้นไป
- สำเนาบัตรประชาชน / สำเนาทะเบียนบ้าน
- รูปถ่าย ขนาด ๒ นิ้ว จำนวน ๖ รูป

เอกสารการจองตั๋วเครื่องบิน

- ถ่ายหน้าหนังสือเดินทาง จำนวน ๑ ชุด ทันทีที่ตกลงตั้งใจจะเดินทาง และจ่ายค่ามัดจำเพื่อสำรองที่นั่ง (ตั๋วเครื่องบิน) จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) ส่วนที่เหลือ จ่ายก่อนเดินทาง ๑ เดือน

การเตรียมตัวไปอินเดีย

- ชุดขาวปฏิบัติธรรม
- ไฟฉายพร้อมใช้งาน
- หากท่านมีอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องการชาร์ตแบต ปลั๊กที่อินเดียส่วนใหญ่จะเป็นรูเสียบแบบกลมๆ ควรเตรียมปลั๊กกลมไปด้วย
- ผ้าปูรองนั่งสำหรับปฏิบัติธรรม
- แผ่นทองคำเปลว รูปเทียน เพื่อไหว้พระตามสถานที่ต่างๆ เป็นต้น
- ยาประจำตัว (ถ้ามี)